



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 9 апреля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,86	6,14	14,10	130,90	Бутерброд с сыром	40
11,65	12,19	39,53	314,45	ИТОГО:	320

2-й завтрак					
4,06	3,50	5,88	71,56	Кисломолочный продукт (Ряженка)	140
4,06	3,50	5,88	71,56	ИТОГО:	140

Обед					
0,50	2,13	2,92	32,86	Салат из свеклы	35
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
2,41	3,55	24,21	138,40	Рис отварной	99
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,90	0,53	13,69	76,56	Хлеб ржаной	44
17,80	17,99	77,91	547,47	ИТОГО:	559

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
14,57	10,14	35,80	292,74	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 9 апреля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
14,05	14,78	47,57	379,53	ИТОГО:	380

2-й завтрак					
4,21	3,63	6,09	74,11	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	74,11	ИТОГО:	145

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,31	10,47	4,44	158,46	Печень говяжья по - строгановски	67
2,92	4,30	29,35	167,76	Рис отварной	120
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
22,02	22,35	90,63	662,14	ИТОГО:	662

Уплотненный полдник					
11,01	5,53	3,16	106,38	Рыба тушеная с овощами	115
2,53	5,01	12,81	106,65	Капуста тушеная	135
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,24	0,41	19,80	96,35	Хлеб пшеничный	41
16,90	10,97	45,98	350,38	ИТОГО:	471

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.