



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 09 апреля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,39	6,38	32,02	207	Каша вязкая овсяная (геркулес)	210
2,85	2,41	14,36	91	Кафейный напиток с молоком	180
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	50
10,69	16,34	61	434	ИТОГО:	390

<b>2-й Завтрак</b>					
0,9	0	18,18	76	Сок яблочный	125
4	3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	125
4,9	3	28,48	122	ИТОГО:	250

<b>Обед</b>					
0,85	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский на к/б	200
3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	150
0,12	0,02	10,2	41	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	56
29,94	29,85	80,63	711,84	ИТОГО:	796

<b>Уплотненный полдник</b>					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	90
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	170
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	50
5,22	4,5	7,2	92	Ряженка	120
24,94	22,2	52,26	512,2	ИТОГО:	430

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Емелина*

Емелина М.В.