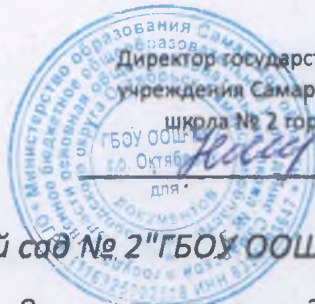


УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 8 апреля 2026 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,55	3,51	19,38	117,87	Каша жидкая молочная манная	170
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,49	13,84	26,80	249,33	Бутерброд с маслом	60
9,89	19,76	60,54	458,20	ИТОГО:	410

2-й завтрак					
0,99	0,00	19,90	83,13	Сок яблочный осветленный	197
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,84	2,50	38,95	184,63	ИТОГО:	222

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
2,54	1,62	0,13	27,30	Котлета Сочная	16
13,28	5,37	2,21	110,63	Рагу овощное (3-й вариант)	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Компот из сушеных фруктов	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	180
3,30	0,60	17,39	87,00	ИТОГО:	50
28,11	19,92	76,93	601,63	ИТОГО:	658

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,74	3,23	5,16	64,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	129
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,36	0,36	8,82	39,60	Фрукты свежие (яблоко)	90
14,51	19,56	29,03	375,43	ИТОГО:	339

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.