





УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

07 апреля 2026

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск ОВЗ

Исходные продукты				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,26		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
10,843	18,03	5,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,2	14,97	58,85	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,136	15,828	83,363	495,474		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	030
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
4,841	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,2	14,97	58,85	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,387	20,527	98,242	602,835		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,278	1,838	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	98,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
7,63	10,17	24,453	158	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,001	23,292	130,5	795,524		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,582	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
11,355	13,586	12,415	178,02	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
1,924		44,343	178,44	Компот из кураги	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,929	33,118	138,838	962,872		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196,97;  
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154,37;  
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229,11;  
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193,22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Воронин И. З.



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

07 апреля 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<i>Обед 1-4 классы СВО</i>					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
7,63	10,17	24,453	158	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
<b>25,001</b>	<b>23,292</b>	<b>130,5</b>	<b>795,524</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 114,91</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

07 апреля 2026

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,2	14,97	56,85	<i>Чай фруктовый</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
21,387	20,527	98,242	602,835		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,785	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
1,924		14,343	126,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,929	33,118	106,838	912,872		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*