

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 6 апреля 2026 года  
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,90	4,89	31,00	195,51	Каша рассыпчатая гречневая	175
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
12,17	15,82	64,96	450,51	ИТОГО:	375

<b>2-й завтрак</b>					
0,93	0,00	18,69	78,07	Сок яблочный	185
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,78	2,50	37,74	179,57	ИТОГО:	210

<b>Обед</b>					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,15	0,55	0,65	8,14	Соус сметанный	11
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
21,93	22,18	67,59	558,66	ИТОГО:	626

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	140
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,18	18,16	23,06	312,07	ИТОГО:	274

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 6 апреля 2026 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

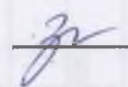
<b>Завтрак</b>					
10,10	7,15	45,34	286,00	Каша рассыпчатая гречневая	240
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,12	19,32	84,27	575,00	ИТОГО:	475

<b>2-й завтрак</b>					
0,94	0,00	18,99	79,34	Сок яблочный	188
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,79	2,50	38,04	180,84	ИТОГО:	213

<b>Обед</b>					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
23,48	23,73	77,50	618,71	ИТОГО:	707

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,09	3,53	5,64	70,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	141
3,08	0,39	18,84	91,65	Хлеб пшеничный	39
14,92	18,27	27,45	333,72	ИТОГО:	284

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.