



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 06 апреля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	360

2-й завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	111
0,5	0	10,1	42,67	ИТОГО:	111

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая для детского питания	28
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	72
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	697

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	150
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	106
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	100
29,39	22,07	29,54	435	ИТОГО:	396

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Смущ

Емелина М.В.