

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 3 апреля 2026 года  
от 1 - го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

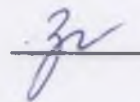
<b>Завтрак</b>					
3,45	4,08	20,49	132,48	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	160
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
8,26	10,44	23,96	222,54	Бутерброд с сыром	68
14,55	16,94	58,82	446,02	ИТОГО:	408

<b>2-й завтрак</b>					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

<b>Обед</b>					
0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
14,65	12,36	25,92	273,19	Плов из птицы	155
1,22	0	26,12	104,57	Кисель	180
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
21,30	19,08	81,35	578,69	ИТОГО:	600

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
12,98	22,57	24,61	395,73	Ватрушка с творогом	165
5,34	4,76	8,84	99,17	Молоко кипячёное	175
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
24,00	32,53	48,43	623,90	ИТОГО:	530

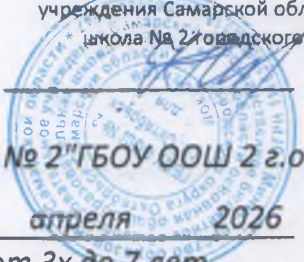
Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 3 апреля 2026 года  
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,45	4,08	20,49	132,48	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	160
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
9,11	11,52	26,43	245,45	Бутерброд с сыром	75
15,40	18,01	61,28	468,93	ИТОГО:	415

<b>2-й Завтрак</b>					
4,00	3,45	5,80	70,53	Кисломолочный продукт (ряженка)	138
4,00	3,45	5,80	70,53	ИТОГО:	138

<b>Обед</b>					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
15,59	13,16	27,60	290,81	Плов из птицы	165
1,22	0	26,12	104,57	Кисель	180
4,16	0,76	21,04	109,62	Хлеб ржаной	63
23,04	21,21	87,26	628,65	ИТОГО:	638

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
12,98	22,57	24,61	395,73	Ватрушка с творогом	165
5,34	4,76	8,84	99,17	Молоко кипячёное	175
0,60	0,60	14,70	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
24,00	32,53	48,43	623,90	ИТОГО:	530

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Зр*

Землякова О.Г.