

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 2 апреля 2026 года
от 1 года до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,82	0,30	9,33	108,60	Вареники ленивые отварные	60
0,30	3,06	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,06	3,95	15,82	89,17	Какао с молоком	150
3,95	3,95	23,99	137,55	Батон нарезной	45
16,12	11,26	49,80	353,93	ИТОГО:	265

2-й завтрак					
4,64	4,00	6,40	80,0	Кисломолочный продукт (кефир)	160
1,85	2,50	19,05	101,5	Печенье	25
6,49	6,5	25,45	181,5	ИТОГО:	185

Обед					
0,6	1,53	2,97	27,87	Салат из жартофеля с солёными огурцами	30
4,779	3,726	11,115	97,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,19	2,22	0,18	37,53	Фрикадельки мясные	22
10,94	10,18	4,33	153,73	Печень говяжья по строгановски	65
5,32	3,77	23,92	150,89	Каша рассыпчатая гречневая	100
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
28,84	21,92	79,02	630,99	ИТОГО:	587

Уплотненный полдник					
9,98	3,53	7,19	100,31	Котлеты рыбные запеченные	75
2,50	4,45	11,50	96,00	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,97	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
14,93	8,64	47,57	327,34	ИТОГО:	470

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

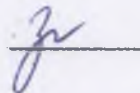
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 2 апреля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
16,16	0,30	9,33	199,10	Вареники ленивые отварные	110
0,30	3,67	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	4,21	15,82	107,00	Какао с молоком	180
4,21	4,21	23,99	146,72	Батон нарезной	48
24,34	12,39	49,80	471,43	ИТОГО:	348
2-й завтрак					
4,698	4,05	6,48	81,0	Кисломолочный продукт (кефир)	162
1,85	2,50	19,05	101,5	Печенье	25
6,548	6,55	25,53	182,5	ИТОГО:	187
Обед					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,38	2,32	0,18	39,24	Фрикадельки мясные	23
15,15	14,10	6,00	212,85	Печень говяжья по строгановски	90
6,38	4,52	28,70	181,07	Каша рассыпчатая гречневая	120
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,102	0,564	15,698	81,78	Хлеб ржаной	47
35,57	27,71	94,67	773,10	ИТОГО:	700
Уплотненный полдник					
11,97	4,23	8,63	120,38	Биточки рыбные запеченные	90
2,92	5,19	13,42	112,00	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
2,36	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
17,75	10,14	54,74	380,81	ИТОГО:	540

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.