

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

**на 1 апреля 2026 года
от 3 х до 7 ми лет**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,18	4,69	16,96	130,68	Суп молочный с макаронными изделиями	180
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	9,4	18,26	170,00	Бутерброд с маслом	60
11,995	16,35	50,77	407,48	ИТОГО:	420
2-й Завтрак					
0,90	0	20,20	84,40	Сок яблочный	186
0,9	0	20,2	84,4	ИТОГО:	186
Обед					
1,96	3,8	3,05	53,12	Салат из свеклы с сыром	55
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,29	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,00	2,4	14,4	75,17	Хлеб ржаной	60
25,59	22,83	73,03	583,57	ИТОГО:	687
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,33	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	110
2,19	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,86	3,94	6,62	79,97	Кисломолочный продукт (Ряженка)	181
15,46	18,22	56,27	465,77	ИТОГО:	411

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.