



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 марта 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,86	13,73	43,05	347,18	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

Обед.					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
2,87	4,23	28,86	164,96	Рис отварной	118
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
18,80	19,35	83,40	593,86	ИТОГО:	594

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
15,44	10,25	41,11	318,59	ИТОГО:	421

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 марта 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	18,84	145,20	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
15,49	16,08	52,28	415,83	ИТОГО:	430

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,14	10,31	4,37	156,09	Печень говяжья по - строгановски	66
4,48	6,59	45,00	257,23	Рис отварной	184
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
4,42	0,80	13,69	116,58	Хлеб ржаной	67
24,53	24,69	106,21	778,82	ИТОГО:	742

Уплотненный полдник					
11,49	5,78	3,30	111,00	Рыба тушеная с овощами	120
2,44	4,82	12,34	102,70	Капуста тушеная	130
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
16,89	10,98	43,23	339,30	ИТОГО:	466

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.