

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 25 марта 2026 года  
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,21	6,79	13,16	122,40	Бутерброд с маслом	36
6,53	11,49	39,94	288,37	ИТОГО:	316
<b>2-й Завтрак</b>					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный осветленный	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225
<b>Обед</b>					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,02	1,92	0,15	32,41	мясными фрикадельками	19
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,97	0,54	17,39	78,30	Хлеб пшеничный	45
27,67	19,74	71,09	568,41	ИТОГО:	606
<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,52	0,52	12,74	57,20	Фрукты свежие (яблоко)	130
15,42	20,37	33,99	406,03	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Зв*

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 марта 2026 года  
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,77	8,53	16,53	153,76	Бутерброд с маслом	37
7,87	14,04	47,99	348,76	ИТОГО:	367

<b>2-й завтрак</b>					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок яблочный осветленный	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225

<b>Обед</b>					
0,35	0,61	0,75	10,03	Елат из зелёного горошка	12
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,02	1,92	0,15	32,41	Котлета Сочная	52
13,28	5,37	2,21	110,63	Рагу овощное (3-й вариант)	150
3,13	7,66	16,46	147,35	Компот из сушеных фруктов	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	53
3,50	0,64	17,39	92,22		
28,84	20,36	77,08	613,64	ИТОГО:	666

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,52	0,52	12,74	57,20	Фрукты свежие (яблоко)	130
15,42	20,37	33,99	406,03	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.