



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

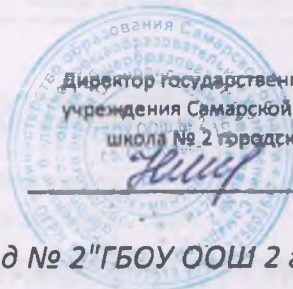
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 24 марта 2026 года
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
15,42	11,40	17,96	235,45	Запеканка из творога	85
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
25,37	24,28	52,94	530,78	ИТОГО:	305
2-й Завтрак					
3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный родукт (Ряженка) с сахаром	120
3,48	3,00	5,04	60,80	ИТОГО:	120
Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
11,48	5,49	27,01	203,25	Макаронник с печенью	120
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,18	0,40	11,02	69,6	Хлеб ржаной	33
19,63	14,49	84,53	563,42	ИТОГО:	533
Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,26	0,16	7,73	37,60	Хлеб пшеничный	16
0,53	0,53	14,7	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	150
13,40	8,17	43,98	294,54	ИТОГО:	456

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 24 марта 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

17,23	12,74	20,07	263,15	Запеканка из творога	95
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
7,69	11,18	23,66	225,88	Бутерброд с сыром	65
29,30	28,58	63,29	626,23	ИТОГО:	370

2-й Завтрак

3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
3,48	3,00	5,04	60,80	ИТОГО:	120

Обед

0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,61	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
2,71	0,49	13,69	69,6	Хлеб ржаной	41
24,13	16,82	102,78	660,80	ИТОГО:	636

Уплотненный полдник

12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
1,26	0,16	7,73	37,60	Хлеб пшеничный	16
0,53	0,53	14,7	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	150
15,42	8,88	47,17	321,62	ИТОГО:	501

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.