

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 марта 2026 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
7,10	5,03	31,88	201,09	Каша рассыпчатая гречневая	180
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
12,68	16,90	67,67	473,09	ИТОГО:	385
2-й Завтрак					
0,95	0,00	19,19	80,18	Сок фруктовый	190
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,80	2,50	38,24	181,68	ИТОГО:	215
Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,16	0,60	0,70	8,88	Соус сметанный	12
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,77	0,50	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
21,88	22,22	67,31	557,66	ИТОГО:	626
Уплотненный полдник					
0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,97	3,43	5,48	68,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	137
1,19	0,15	7,25	35,25	Хлеб пшеничный	15
12,79	17,46	14,93	267,65	ИТОГО:	246

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

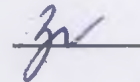
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 марта 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
10,10	7,15	45,34	286,00	Каша рассыпчатая гречневая	240
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,12	19,32	84,27	575,00	ИТОГО:	475
2-й Завтрак					
0,95	0,00	19,19	80,18	Сок фруктовый	190
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,80	2,50	38,24	181,68	ИТОГО:	215
Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,33	1,25	1,47	18,50	Соус сметанный	25
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
23,21	23,59	75,36	607,84	ИТОГО:	697
Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	145
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
13,43	17,76	17,74	284,17	ИТОГО:	260

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.