



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск  
на 20 марта 2026 года  
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	440

<b>2-й Завтрак</b>					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	125
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	125
0,9	0,3	11,4	88,67	ИТОГО:	250

<b>Обед</b>					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	180
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	108
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	81
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	789

<b>Уплотненный полдник</b>					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	80
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	63
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	183
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	75
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	481

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.