



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск  
на 18 марта 2026 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,73	3,38	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3,15	1,88	12,95	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,43	7,52	14,61	136,00	Бутерброд с маслом	50
9,31	12,78	39,81	319,38	ИТОГО:	400

<b>2-й Завтрак</b>					
0,82	0	18,38	76,80	Сок яблочный	195
0,82	0	18,38	76,8	ИТОГО:	195

<b>Обед</b>					
1,96	3,8	3,05	53,12	Салат из свеклы с сыром	55
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
2,93	6,7	15,02	137,36	Рагу овощное (3-й вариант)	130
1,08	0	24,11	95,92	Кисель	150
2,50	2	12	62,64	Хлеб ржаной	44
24,46	21,47	63,67	532,24	ИТОГО:	611

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,92	4,03	27,3	166,95	Булочка домашняя	70
4,80	3,89	6,53	78,88	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
14,24	16,24	47,44	405,63	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 18 марта 2026 года  
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,18	4,69	16,96	130,68	Суп молочный с макаронными изделиями	250
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	9,4	18,26	170,00	Бутерброд с маслом	55
11,995	16,35	50,77	407,48	ИТОГО:	485
<b>2-й Завтрак</b>					
0,90	0	20,20	84,40	Сок яблочный	197
0,9	0	20,2	84,4	ИТОГО:	197
<b>Обед</b>					
1,96	3,8	3,05	53,12	Салат из свеклы с сыром	55
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,29	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,00	2,4	14,4	75,17	Хлеб ржаной	50
25,59	22,83	73,03	583,57	ИТОГО:	677
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,33	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	110
2,19	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	70
4,86	3,94	6,62	79,97	Кисломолочный продукт (Ряженка)	138
15,46	18,22	56,27	465,77	ИТОГО:	358

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.