



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 16 марта 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,07	4,07	29,94	173,00	Каша вязкая пшеничная	160
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
9,03	13,81	58,42	377,00	ИТОГО:	355

2-й Завтрак					
0,90	0	18,18	75,96	Сок яблочный	180
0,90	0	18,18	75,96	ИТОГО:	180

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
1,98	0,36	10,02	52,20	Хлеб ржаной	30
25,08	20,73	69,31	562,01	ИТОГО:	587

Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
13,40	6,41	31,51	237,12	Макаронник с печенью	140
3,57	3,08	5,17	62,32	Кисломолочный продукт (Ряженка)	123
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
24,59	15,09	52,60	444,44	ИТОГО:	348

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 16 марта 2025 года
от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

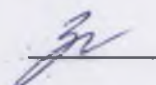
Завтрак					
6,24	6,24	45,85	264,91	Каша вязкая пшеничная	245
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
11,94	17,16	78,89	499,13	ИТОГО:	475

2-й Завтрак					
0,93	0	18,79	78,49	Сок яблочный	186
0,93	0	18,79	78,49	ИТОГО:	186

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,44	0,44	12,36	64,38	Хлеб ржаной	37
26,83	22,70	79,68	627,70	ИТОГО:	674

Уплотненный полдник					
0,22	0,85	1,39	13,80	Икра кабачковая для детского питания	18
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
15,31	7,32	36,01	270,99	Макаронник с печенью	160
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (Ряженка)	125
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
26,92	16,24	59,35	491,02	ИТОГО:	377

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.