

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 марта 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
14,65	15,78	48,46	394,42	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
3,65	3,15	5,29	64,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	126
3,65	3,15	5,29	64,40	ИТОГО:	126

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,44	7,81	3,31	118,25	Печень говяжья по - строгановски	50
2,80	4,12	28,13	160,77	Рис отварной	115
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
18,56	19,09	82,60	587,30	ИТОГО:	590

Уплотненный полдник					
12,45	6,26	3,58	120,25	Рыба тушеная с овощами	130
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
17,17	11,02	37,96	319,72	ИТОГО:	430

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 марта 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,75	5,21	18,84	145,20	Суп молочный с макаронными изделиями	200
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
8,50	10,75	24,67	229,08	Бутерброд с сыром	70
17,91	19,16	59,33	481,28	ИТОГО:	450
2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130
Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,97	10,16	4,31	153,73	Печень говяжья по - строгановски	65
4,50	6,63	45,25	258,63	Рис отварной	185
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
23,26	24,37	106,39	748,28	ИТОГО:	725
Уплотненный полдник					
13,41	6,74	3,85	129,50	Рыба тушеная с овощами	140
2,06	4,08	10,44	86,90	Капуста тушеная	110
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
18,43	11,20	41,88	342,00	ИТОГО:	466

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.