



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 марта 2026 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	390

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	167
0,4	0,4	9,8	44,0	Печенье	33
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	200

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Салат из кукурузы консервированной	60
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	58
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	715

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	120
5,22	4,5	7,56	92,0	Ряженка	162
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	92
29,39	22,07	29,54	435	ИТОГО:	414

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.