

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 10 марта 2026 года
от 1 - го до 3 - х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

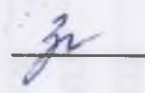
Завтрак					
7,10	5,03	31,88	201,09	Каша рассыпчатая гречневая	180
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
12,68	16,90	67,67	473,09	ИТОГО:	385

2-й Завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок фруктовый	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225

Обед-					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,27	1,00	1,17	14,80	Соус сметанный	20
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,77	0,50	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
21,99	22,62	67,78	563,58	ИТОГО:	634

Уплотненный полдник					
0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,93	4,25	6,80	85,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	170
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
16,11	18,59	30,74	354,65	ИТОГО:	309

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 марта 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

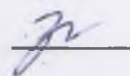
Завтрак					
10,31	7,30	46,29	291,96	Каша рассыпчатая гречневая	245
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,33	19,47	85,22	580,96	ИТОГО:	480

2-й завтрак					
1,00	0,00	20,20	84,40	Сок фруктовый	200
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,85	2,50	39,25	185,90	ИТОГО:	225

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,83	5,69	3,41	96,09	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	52
0,33	1,25	1,47	18,50	Соус сметанный	25
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
23,21	23,59	75,36	607,84	ИТОГО:	697

Уплотненный полдник					
0,14	0,57	0,92	9,20	Икра кабачковая для детского питания	12
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,93	4,25	6,80	85,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	170
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
16,15	18,73	30,97	356,95	ИТОГО:	312

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.