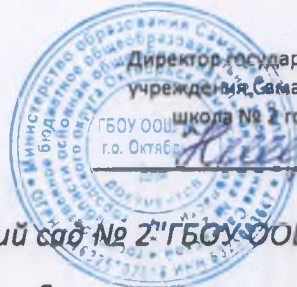


УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
г.о. Октябрьск
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 6 марта 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,07	6,00	30,10	194,58	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	235
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
7,28	9,22	21,14	196,36	Бутерброд с сыром	60
15,20	17,62	65,60	481,94	ИТОГО:	475

2-й Завтрак					
2,44	2,10	3,53	42,93	Кисломолочный продукт (ряженка)	84
2,44	2,10	3,53	42,93	ИТОГО:	84

Обед					
0,67	3,10	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем	180
15,41	10,00	8,94	188,24	Гуляш из отварного мяса	60
2,65	4,16	17,71	118,73	Жартофельное пюре	130
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
24,19	21,98	79,64	610,01	ИТОГО:	643

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
7,08	12,31	13,42	215,85	Ватрушка с творогом	90
5,80	5,17	9,60	107,67	Молоко кипячёное	190
0,36	0,36	8,82	39,60	Фрукты свежие (банан)	90
18,32	22,44	32,12	426,12	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.