


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск**

на 02 марта 2026 года

**Дети от 3-х до 7 лет**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

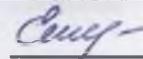
<b>Завтрак</b>					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	160
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток на сгущеном молоке	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	380

<b>2-й завтрак</b>					
0,9	0	18,18	76	Сок фруктовый	125
0,9	0	18,18	76	ИТОГО:	125

<b>Обед</b>					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	30
6,68	6,72	11,5	134	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
21	8,5	3,5	175,00	Котлета Сочная п/ф	62
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	41
36,51	27,24	82,29	723,2	ИТОГО:	693

<b>Уплотненный полдник</b>					
18,14	13,41	21,13	277,4	Запеканка из творога	100
5,22	4,5	7,2	92	Ряженка	89
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	238
29,44	24,17	42,89	508,8	ИТОГО:	477

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Емелина М.В.