

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

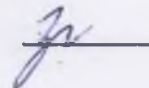
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 2 марта 2026 года
от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,58	4,58	33,68	194,63	Каша вязкая пшеничная	180
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутербрд с маслом	40
9,24	13,37	60,74	385,41	ИТОГО:	370
2-й Завтрак					
0,86	0	17,37	72,58	Сок яблочный	172
0,86	0	17,37	72,58	ИТОГО:	172
Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,41	20,79	70,98	570,71	ИТОГО:	592
Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
3,68	3,18	5,33	64,35	Кисломолочный продукт (Ряженка)	127
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
23,91	14,75	51,48	434,23	ИТОГО:	344

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 2 марта 2025 года
от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,37	6,37	46,78	270,32	Каша вязкая пшеничная	250
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
11,77	16,35	78,40	491,32	ИТОГО:	475

2-й завтрак					
0,98	0	19,70	82,29	Сок яблочный	195
0,98	0	19,70	82,29	ИТОГО:	195

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,51	0,46	12,69	66,12	Хлеб ржаной	38
27,04	22,71	82,92	641,06	ИТОГО:	695

Уплотненный полдник					
0,23	0,90	1,46	14,57	Икра кабачковая для детского питания	19
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
13,40	6,41	31,51	237,12	Макаронник с печенью	140
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (Ряженка)	130
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
25,24	15,50	55,62	462,80	ИТОГО:	364

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Зп

Землякова О.Г.