

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

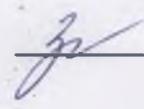
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 26 февраля 2026 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,22	6,60	15,15	140,72	Бутерброд с сыром	43
12,01	12,65	40,58	324,27	ИТОГО:	323
<b>2-й Завтрак</b>					
3,34	2,88	4,83	58,78	Кисломолочный продукт (Ряженка)	115
3,34	2,88	4,83	58,78	ИТОГО:	115
<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,13	9,38	3,98	141,90	Печень говяжья по - строгановски	60
3,65	5,38	36,69	209,70	Рис отварной	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,97	0,54	13,69	78,30	Хлеб ржаной	45
20,98	21,85	96,17	668,61	ИТОГО:	660
<b>Уплотненный полдник</b>					
8,33	4,19	2,39	80,48	Рыба тушеная с овощами	87
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
13,05	8,95	36,77	279,94	ИТОГО:	387

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 26 февраля 2026 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

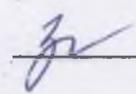
<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
14,05	14,78	47,57	379,53	ИТОГО:	380

<b>2-й Завтрак</b>					
3,80	3,28	5,50	66,96	Кисломолочный продукт (Ряженка)	131
3,80	3,28	5,50	66,96	ИТОГО:	131

<b>Обед</b>					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
13,50	12,50	5,30	189,20	Печень говяжья по - строгановски	80
4,62	6,81	46,47	265,62	Рис отварной	190
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,37	0,61	13,69	88,74	Хлеб ржаной	51
26,33	27,81	112,76	818,18	ИТОГО:	781

<b>Уплотненный полдник</b>					
9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
14,71	9,63	41,25	310,55	ИТОГО:	435

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.