

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 февраля 2026 года

от 1 х до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,08	13,19	43,23	318,97	ИТОГО:	325

2-й Завтрак

0,90	0,00	18,18	75,96	Сок яблочный	180
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,01	1,50	29,61	136,86	ИТОГО:	195

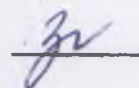
Обед

0,52	0,92	1,12	15,04	Салат из зелёного горошка	18
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлеты Сочные	52
3,03	7,40	15,91	142,44	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	17,39	69,60	Хлеб пшеничный	40
27,63	19,94	71,05	563,19	ИТОГО:	605

Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,03	3,48	5,56	69,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	139
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,64	0,64	15,68	70,40	Плоды свежие (яблоко)	160
15,47	20,78	37,04	423,22	ИТОГО:	424

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 25 февраля 2026 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,59	11,07	21,44	199,47	Бутерброд с маслом	48
8,69	16,58	52,90	394,47	ИТОГО:	378

2-й Завтрак

0,97	0,00	19,59	81,87	Сок яблочный	194
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,08	1,50	31,02	142,77	ИТОГО:	209

Обед

0,58	1,02	1,24	16,71	Салат из зелёного горошка	20
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,98	2,53	0,20	42,65	мясными фрикадельками	25
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлеты Сочные	52
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,77	0,50	17,39	73,08	Хлеб ржаной	42
29,93	22,77	80,92	640,89	ИТОГО:	699

Уплотненный полдник

2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,64	0,64	15,68	70,40	Фрукты свежие (яблоко)	160
15,65	20,93	37,28	426,22	ИТОГО:	430

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.