

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 февраля 2026 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

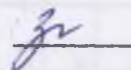
Завтрак					
5,13	3,63	23,03	145,23	Каша рассыпчатая гречневая	130
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
10,40	14,56	56,99	400,23	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
0,90	0,00	18,18	75,96	Сок фруктовый	180
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,01	1,50	29,61	136,86	ИТОГО:	195

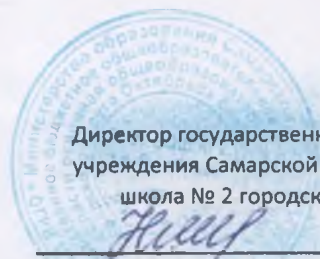
Обед					
1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,12	0,12	17,92	73,20	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
21,27	21,72	68,94	557,36	ИТОГО:	641

Уплотненный полдник					
0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
3,92	3,38	5,40	67,50	Кефир с сахаром	135
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
14,45	18,18	25,43	322,85	ИТОГО:	276

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 февраля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,31	4,47	28,34	178,75	Каша рассыпчатая гречневая	160
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,49	10,76	20,83	193,80	Бутерброд с маслом	57
12,45	17,02	68,00	474,55	ИТОГО:	397

2-й Завтрак					
0,97	0,00	19,49	81,45	Сок фруктовый	193
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
2,08	1,50	30,92	142,35	ИТОГО:	208

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,53	2,00	2,35	29,60	Соус сметанный	40
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,50	87,84	Кисель	180
2,77	0,50	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
22,73	24,13	73,50	603,17	ИТОГО:	703

Уплотненный полдник					
0,26	1,04	1,69	16,87	Икра кабачковая для детского питания	22
7,52	13,46	1,51	157,00	Омлет натуральный	85
4,23	3,65	5,84	73,00	Кефир с сахаром	146
3,08	0,39	18,84	91,65	Хлеб пшеничный	39
15,10	18,54	27,88	338,52	ИТОГО:	292

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.