



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 февраля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	120
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	60
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	83
0,4	0,4	9,8	44,0	Печенье	17
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	100

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	42
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Биштекс натуральный п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	693

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	150
5,22	4,5	7,56	92,0	Ряженка	162
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)	100
29,39	22,07	29,54	435	ИТОГО:	452

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.