

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 20 февраля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,00	5,92	29,71	192,05	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	167
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
7,93	10,04	23,02	213,80	Бутерброд с сыром	49
15,78	18,37	67,09	496,85	ИТОГО:	366
2-й Завтрак					
5,13	4,4230769	7,43	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	115
5,13	4,4230769	7,43	95,26	ИТОГО:	115
Обед					
1,005	4,635	5,85	69,075	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
10,962069	8,8189655	2,81637931	134,4181	Гуляш из отварного мяса	55
3,38	5,3028571	22,58	151,35	Картофельное пюре	116
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
20,75	23,44	82,23	618,24	ИТОГО:	571
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	20
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
7,04	6,26	11,64	130,95	Молоко кипяченое	190
1,3789474	1,38	33,7842105	151,68421	Фрукты свежие (яблоко)	131
21,36	25,92	60,62	585,47	ИТОГО:	441

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 20 февраля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,56	6,58	33,04	213,62	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	258
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
7,41	9,38	21,51	199,79	Бутерброд с сыром	58
15,82	18,38	68,92	504,42	ИТОГО:	496

2-й завтрак					
6,93	5,9774436	10,04	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	159
6,93	5,9774436	10,04	95,26	ИТОГО:	159

Обед					
2,01	9,27	11,7	138,15	Салат из репчатого лука	60
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
10,404	8,37	2,673	127,575	Гуляш из отварного мяса	63
3,27	5,133913	21,86	146,53	Картофельное пюре	123
1,224	0	26,118	104,571	Кисель	180
2,85	0,52	14,41	75,058824	Хлеб ржаной	44
21,16	27,49	85,36	669,49	ИТОГО:	650

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	20
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
7,04	6,26	11,64	130,95	Молоко кипячёное	190
1,3789474	1,38	33,7842105	151,68421	Фрукты свежие (яблоко)	131
21,36	25,92	60,62	585,47	ИТОГО:	441

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.