

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 18 февраля 2026 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	50
9,65	14,6	41,65	336,38	<b>ИТОГО:</b>	<b>330</b>

<b>2-й Завтрак</b>					
0,89	0	18,18	75,96	Сок яблочный	180
0,89	0	18,18	75,96	<b>ИТОГО:</b>	<b>180</b>

<b>Обед</b>					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	55
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	150
13,02	5,27	2,17	108,5	Голубцы ленивые Вкусные п/ф	52
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
24,6	20,14	70,8	556,27	<b>ИТОГО:</b>	<b>592</b>

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	70
4,49	5,09	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (Ряженка)	115
11,39	15,14	51,17	373,77	<b>ИТОГО:</b>	<b>335</b>

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Землякова О.Г.*

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 февраля 2026 года  
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	180
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,09	9,51	18,42	171,4	Бутерброд с маслом	58
11,69	17,13	50,62	407,62	ИТОГО:	418
<b>2-й Завтрак</b>					
0,92	0	18,68	78,06	Сок яблочный	185
0,92	0	18,68	78,06	ИТОГО:	185
<b>Обед</b>					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	55
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Голубцы ленивые Вкусные п/ф	52
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
3,69	0,67	18,69	97,44	Хлеб ржаной	56
26,35	20,8	77,01	595,32	ИТОГО:	703
<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	40
2,43	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	150
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	80
4,61	3,97	6,68	81,26	Кисломолочный продукт (Ряженка)	142
11,51	14,02	51,34	376,5	ИТОГО:	412

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.