



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 17 февраля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
13,79	10,19	16,06	210,82	Запеканка из творога	76
0,72	1,63	4,78	36,48	Соус молочный сладкий	36
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
24,66	24,80	55,86	544,97	ИТОГО:	322
2-й Завтрак					
4,21	3,63	5,80	72,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	145
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
6,055	6,125	24,85	174	ИТОГО:	170
Обед					
0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
1,88	1,55	9,19	58,50	Клещки мучные	18
13,56	5,99	15,66	170,82	Фаршированные котлеты с яйцом	110
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
22,37	18,75	77,45	548,91353	ИТОГО:	618
Уплотненный полдник					
9,50	4,25	4,63	91,38	Птица тушеная с овощами	100
3,69	5,29	33,39	196,27	Рис отварной	160
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
15,66	9,86	61,00	392,31	ИТОГО:	440

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 17 февраля 2026 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
20,32	15,02	23,67	310,69	Запеканка из творога	112
0,96	2,18	6,37	48,64	Соус молочный сладкий	48
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
9,81	14,28	30,21	288,43	Бутерброд с сыром	83
34,76155	34,6612	76,0656	754,753	ИТОГО:	423

2-й завтрак					
5,13	4,43	7,08	88,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	177
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
6,983	6,925	26,13	190	ИТОГО:	202

Обед					
0,68	3,09	4,23	47,4	Винегрет овощной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
3,13	2,589	15,31	97,5	Клецки мучные	30
14,178824	6,2641176	16,3705882	178,58824	Эрсы рыбные с яйцом	115
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,366	0,612	17,034	88,74	Хлеб ржаной	51
26,34	24,10	98,52	690,88824	ИТОГО:	766

Уплотненный полдник					
13,59	6,08	6,61	130,67	Птица тушеная с овощами	143
3,69	5,29	33,39	196,27	Рис отварной	160
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
19,765667	11,688167	64,69	438,43	ИТОГО:	513

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.