



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 февраля 2026 года  
от 1 г. до 3 х лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак |       |       |        |                                      |     |
|---------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 4,584   | 4,584 | 33,68 | 194,63 | Каша вязкая пшеничная                | 180 |
| 2,21    | 1,24  | 15,69 | 85,00  | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 |
| 2,75    | 8,49  | 12,79 | 119,00 | Бутербрд с маслом                    | 45  |
| 9,54    | 14,32 | 62,17 | 398,63 | ИТОГО:                               | 375 |

| 2-й Завтрак |   |       |       |              |     |
|-------------|---|-------|-------|--------------|-----|
| 0,85        | 0 | 17,17 | 71,74 | Сок яблочный | 170 |
| 0,85        | 0 | 17,17 | 71,74 | ИТОГО:       | 170 |

| Обед  |       |       |        |                                    |     |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,75  | 1,88  | 3,68  | 34,68  | Салат из свеклы с зелёным горошком | 45  |
| 5,41  | 5,45  | 9,27  | 108,00 | Суп с рыбными консервами           | 180 |
| 13,36 | 8,67  | 7,75  | 163,14 | Котлеты Сочные п/ф                 | 52  |
| 0,20  | 0,75  | 0,88  | 11,10  | Соус сметанный                     | 15  |
| 2,45  | 3,84  | 16,35 | 109,60 | Картофельное пюре                  | 120 |
| 1,02  | 0,00  | 21,77 | 87,14  | Кисель                             | 150 |
| 2,97  | 0,54  | 15,03 | 78,30  | Хлеб ржаной                        | 45  |
| 26,15 | 21,12 | 74,73 | 591,96 | ИТОГО:                             | 607 |

| Уплотненный полдник |       |       |        |                                           |     |
|---------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|-----|
| 0,24                | 0,95  | 1,54  | 15,33  | Икра кабачковая для детского питания      | 20  |
| 5,08                | 4,60  | 0,28  | 63,00  | Яйцо варёное                              | 40  |
| 9,57                | 4,58  | 22,51 | 169,37 | Макаронник с печенью                      | 100 |
| 3,34                | 2,88  | 4,83  | 58,27  | Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром | 115 |
| 2,37                | 0,30  | 14,49 | 70,50  | Хлеб пшеничный                            | 30  |
| 20,59               | 13,30 | 43,65 | 376,47 | ИТОГО:                                    | 305 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

# Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 февраля 2026 года  
от 3 лет до 7-ми

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак |        |       |        |                                      |     |
|---------|--------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 6,3412  | 6,3412 | 46,60 | 269,24 | Каша вязкая пшеничная                | 249 |
| 2,65    | 1,49   | 18,83 | 102,0  | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 180 |
| 3,18    | 9,81   | 14,78 | 137,51 | Бутербрд с маслом                    | 52  |
| 12,17   | 17,64  | 80,21 | 508,75 | ИТОГО:                               | 481 |

| 2-й Завтрак |   |       |       |              |     |
|-------------|---|-------|-------|--------------|-----|
| 0,91        | 0 | 18,38 | 76,80 | Сок яблочный | 182 |
| 0,91        | 0 | 18,38 | 76,80 | ИТОГО:       | 182 |

| Обед  |       |       |        |                                    |     |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,75  | 1,88  | 3,68  | 34,68  | Салат из свеклы с зеленым горошком | 45  |
| 6,01  | 6,05  | 10,30 | 120,00 | Суп с рыбными консервами           | 200 |
| 13,36 | 8,67  | 7,75  | 163,14 | Котлеты Сочные п/ф                 | 52  |
| 0,40  | 1,50  | 1,76  | 22,20  | Соус сметанный                     | 30  |
| 2,65  | 4,16  | 17,71 | 118,73 | Картофельное пюре                  | 130 |
| 1,36  | 0,00  | 29,02 | 116,19 | Кисель                             | 200 |
| 3,50  | 0,64  | 17,70 | 92,22  | Хлеб ржаной                        | 53  |
| 28,03 | 22,89 | 87,93 | 667,16 | ИТОГО:                             | 710 |

| Уплотненный полдник |       |       |        |                                           |     |
|---------------------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|-----|
| 0,24                | 0,95  | 1,54  | 15,33  | Икра кабачковая для детского питания      | 20  |
| 5,08                | 4,60  | 0,28  | 63,00  | Яйцо варёное                              | 40  |
| 11,48               | 5,49  | 27,01 | 203,24 | Макаронник с печенью                      | 120 |
| 4,03                | 3,48  | 5,84  | 70,43  | Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром | 139 |
| 2,92                | 0,37  | 17,87 | 86,95  | Хлеб пшеничный                            | 37  |
| 23,76               | 14,88 | 52,54 | 438,95 | ИТОГО:                                    | 356 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.