

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 февраля 2026 года
от 1 года до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
10,61	5,21	10,37	130,67	Вареники ленивые отварные	70
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,94	1,95	26,99	138,03	Батон нарезной	45
17,22	10,82	49,98	363,14	ИТОГО:	275

2-й Завтрак					
3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (кефир)	115
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,19	5,38	23,65	159,00	ИТОГО:	140

Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по - домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,52	14,35	69,60	Хлеб ржаной	40
15,65	14,00	61,18	429,71	ИТОГО:	520

Уплотненный полдник					
3,45	5,13	17,73	132,72	Каша "Дружба"	140
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,61	4,11	7,63	85,57	Молоко кипячёное	151
0,81	0,81	19,80	88,88	Плоды свежие (яблоко)	202
26,51	26,11	93,58	731,96	ИТОГО:	593

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 февраля 2026 года
от 3х до 7 лет

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
5,43	4,84	8,99	100,87	Молоко кипячёное	178
0,81	0,81	19,80	88,88	Фрукты свежие (яблоко)	202
27,58	27,21	96,21	756,74	ИТОГО:	630

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.