

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 13 февраля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
7,38	6,65	51,76	296	Каша вязкая манная	155
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
13,54	13,77	95,14	559	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90	Кефир	138
2,59	3,5	26,67	142,1	Печенье	18
7,81	8	33,87	232,1	ИТОГО:	156

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	35
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	165
0,44	0,02	27,77	113	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	62
40,97	16,99	81,1	643,2	ИТОГО:	642

Уплотненный полдник					
8,6	6,9	38,64	244	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,62	42,03	80,18	745	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	14,49	94	Хлеб пшеничный	38
11,16	2,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	130
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежее (яблоко)	200
36,3	52,53	181,67	1361,19	ИТОГО:	728

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Синица

Емелина М.В.