

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 февраля 2026 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,71	7,22	16,56	153,81	Бутерброд с сыром	47
12,50	13,27	41,99	337,36	ИТОГО:	327

2-й Завтрак					
3,34	2,88	4,83	58,78	Кисломолочный продукт (Ряженка)	115
3,34	2,88	4,83	58,78	ИТОГО:	115

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
10,13	9,38	3,98	141,90	Печень говяжья по - строгановски	60
3,60	5,30	36,20	206,90	Рис отварной	148
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
20,60	21,71	95,68	657,12	ИТОГО:	653

Уплотненный полдник					
5,75	2,89	1,65	55,50	Рыба тушеная с овощами	60
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
10,47	7,65	36,03	254,97	ИТОГО:	360

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 12 февраля 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,19	7,83	17,97	166,90	Бутерброд с сыром	51
14,17	14,93	47,92	382,80	ИТОГО:	381

2-й Завтрак

3,86	3,33	5,59	67,98	Кисломолочный продукт (Ряженка)	133
3,86	3,33	5,59	67,98	ИТОГО:	133

Обед

0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
13,50	12,50	5,30	189,20	Печень говяжья по - строгановски	80
4,62	6,81	46,47	265,62	Рис отварной	190
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,43	0,62	13,69	90,48	Хлеб ржаной	52
26,40	27,83	112,76	819,92	ИТОГО:	782

Уплотненный полдник

7,66	3,85	2,20	74,00	Рыба тушеная с овощами	80
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
12,87	8,68	41,18	294,40	ИТОГО:	416

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.