

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 февраля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,39	6,38	32,02	207	Каша вязкая геркулес	210
2,85	2,41	14,36	91	Кафейный напиток с молоком	180
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	60
10,69	16,34	61	434	ИТОГО:	390

2-й Завтрак

0,9	0	18,18	76	Сок яблочный	60
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	114
1,3	0,3	28,48	122	ИТОГО:	174

Обед

0,85	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский на к/б	200
3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	120
0,12	0,02	10,2	41	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
29,94	29,85	80,63	711,84	ИТОГО:	760

Уплотненный полдник

13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	95
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	150
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	42
5,22	4,5	7,2	92	Ряженка	138
24,94	22,2	52,26	512,2	ИТОГО:	425

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Смч

Емелина М.В.