

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 11 февраля 2026 года
от 1-го до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
6,78	12,24	41,40	301,97	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
0,83	0,00	16,67	69,63	Сок яблочный осветленный	165
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,68	2,50	35,72	171,13	ИТОГО:	190

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зеленого горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
2,86	1,82	0,14	30,71	мясными фрикадельками	18
13,28	5,37	2,21	110,63	Котлета Сочная	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Рагу овощное (3-й вариант)	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	17,39	69,60	Хлеб пшеничный	40
27,18	19,58	71,08	558,01	ИТОГО:	600

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,77	3,25	5,20	65,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	130
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,60	0,60	14,70	66,00	Плоды свежие (яблоко)	150
17,32	22,13	35,09	433,83	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 11 февраля 2026 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,84	17,04	53,79	402,78	ИТОГО:	380

2-й Завтрак					
0,95	0,00	19,19	80,18	Сок яблочный осветленный	190
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
2,80	2,50	38,24	181,68	ИТОГО:	215

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,02	1,92	0,15	32,41	Котлета Сочная	19
13,28	5,37	2,21	110,63	Рагу овощное (3-й вариант)	52
3,13	7,66	16,46	147,35	Компот из сушеных фруктов	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	180
3,30	0,60	17,39	87,00		50
28,62	20,27	77,02	607,58	ИТОГО:	662

Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	135
7,87	13,68	14,91	239,83	Ватрушка с творогом	100
0,60	0,60	14,70	66,00	Плоды свежие (яблоко)	150
17,46	22,25	35,29	436,33	ИТОГО:	425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.