

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 февраля 2026 года

от 1 года до 3 -х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,42	11,40	17,96	235,45	Запеканка из творога	85
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
23,60	21,70	47,48	478,65	ИТОГО:	290

2-й завтрак					
2,47	2,13	3,57	43,07	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	85
2,47	2,13	3,57	43,07	ИТОГО:	85

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,84	2,14	7,28	55,68	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
11,48	5,49	27,01	203,25	Макаронник с печенью	120
0,20	1,16	0,69	19,54	Соус сметанный натуральный	7
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
1,32	0,24	6,68	69,6	Хлеб ржаной	20
18,42	12,61	78,33	536,62	ИТОГО:	497

Уплотненный полдник					
11,36	4,00	8,48	114,75	Биточки рыбные запечённые	85
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,19	0,15	7,25	35,25	Хлеб пшеничный	15
0,35	0,35	14,7	38,21	Фрукты свежие (яблоко)	99
13,81	8,22	43,99	279,26	ИТОГО:	409

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 февраля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
16,33	12,07	19,02	249,30	Запеканка из творога	90
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
5,32	7,74	16,38	156,38	Бутерброд с сыром	45
26,03	24,47	54,95	542,88	ИТОГО:	345

2-й Завтрак					
2,55	2,20	3,70	44,59	Кисломолочный родукт (Ряженка)	88
2,55	2,20	3,70	44,59	ИТОГО:	88

Обед.					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,61	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
14,35	6,86	33,76	254,06	Макаронник с печенью	150
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
1,65	0,30	8,35	69,6	Хлеб ржаной	25
23,08	16,63	97,44	660,80	ИТОГО:	620

Уплотненный полдник					
12,69	4,47	9,48	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
1,58	0,20	9,66	47,00	Хлеб пшеничный	20
0,35	0,35	14,7	38,21	Флоды свежие (яблоко)	99
15,56	8,74	49,11	311,34	ИТОГО:	454

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.