



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 5 февраля 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша вязкая рисовая	220
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	180
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	60
10,07	15,03	44,25	352,4	ИТОГО:	400

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	162
1,5	0,5	21	95	Печенье	14
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	176

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	35
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	130
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	160
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	759

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	150
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлеты Сочные п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	70
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	50
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
0,4	0,3	10,3	46	Фрукты и ягоды свежие (Яблоки)	158
31,41	18,54	110,51	736,05	ИТОГО:	670

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Смир

Емелина М.В.