



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 5 февраля 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

18,37	0,21	9,33	226,25	Вареники ленивые отварные	125
0,21	3,06	0,66	13,03	Соус сметанный натуральный	7
3,06	5,44	15,82	89,17	Какао с молоком	150
5,44	5,44	23,99	189,52	Батон нарезной	62
27,07	14,15	49,80	517,96	ИТОГО:	344

2-й Завтрак

5,278	4,55	7,28	91,0	Кисломолочный продукт (кефир)	182
0,74	1,00	7,62	40,6	Печенье	10
6,018	5,55	14,9	131,6	ИТОГО:	192

Обед

0,6	1,53	2,97	27,87	Салат из картофеля с солёными огурцами	30
4,779	3,726	11,115	97,2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,95	2,63	0,21	44,36	Фрикадельки мясные	26
7,24	6,74	2,87	101,70	Печень говяжья по строгановски	43
6,49	4,60	29,18	184,09	Каша рассыпчатая гречневая	122
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
3,894	0,708	19,706	102,66	Хлеб ржаной	59
28,32	19,94	89,19	652,04	ИТОГО:	610

Уплотненный полдник

7,98	2,82	5,75	80,25	Котлеты рыбные запеченные	60
2,50	4,45	11,50	96,00	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
3,15	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,20	0,20	4,90	22,00	Плоды свежие (яблоко)	50
13,91	7,89	48,47	320,53	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 5 февраля 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
19,10	0,30	9,33	235,30	Вареники ленивые отварные	130
0,30	3,67	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	5,70	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,70	5,70	23,99	198,69	Батон нарезной	65
28,77	15,38	49,80	559,60	ИТОГО:	385
2-й Завтрак					
5,51	4,75	7,60	95,0	Кисломолочный продукт (кефир)	190
0,74	1,00	7,62	40,6	Печенье	10
6,25	5,75	15,22	135,6	ИТОГО:	200
Обед					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,95	2,63	0,21	44,36	Фрикадельки мясные	26
10,94	10,18	4,33	153,73	Печень говяжья по строгановски	65
7,98	5,65	35,88	226,34	Каша рассыпчатая гречневая	150
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
4,224	0,768	21,376	111,36	Хлеб ржаной	64
34,65	25,43	105,88	793,94	ИТОГО:	725
Уплотненный полдник					
10,64	3,76	7,67	107,00	Котлеты рыбные запеченные	80
2,50	4,45	11,50	96,00	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
3,15	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
16,59	8,83	51,79	352,94	ИТОГО:	470

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.