

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайлова Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 февраля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

9,98	7,38	11,62	152,57	Запеканка из творога	55
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Батон нарезной	40
18,37	18,27	43,34	411,14	ИТОГО:	275

2-й Завтрак

4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
5,91	6,00	24,65	171,50	ИТОГО:	165

Обед

0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
1,88	1,55	9,19	58,50	Клёцки мучные	18
13,56	5,99	15,66	170,82	Бразы рыбные с яйцом	110
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,65	0,3	8,35	43,5	Хлеб ржаной	25
21,38	18,57	72,44	522,81	ИТОГО:	603

Уплотненный полдник

7,60	3,40	3,70	73,10	Птица тушеная с овощами	80
2,77	3,97	25,04	147,20	Рис отварной	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
12,44	7,63	49,32	313,22	ИТОГО:	375

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Жану
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 февраля 2026 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

14,51	10,73	16,90	221,92	Запеканка из творога	80
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Батон нарезной	55
25,29	24,74	56,72	550,445	ИТОГО:	345

2-й Завтрак

4,26	3,68	5,88	73,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	147
1,85	2,50	19,05	101,50	Печенье	25
6,11	6,175	24,93	175,00	ИТОГО:	172

Обед

0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
3,130	2,59	15,31	97,5	Клёцки мучные	30
14,18	6,26	16,37	178,59	Зразы рыбные с яйцом	115
2,71	7,26	12,46	104	Капуста тушеная	130
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из сушеных фруктов	180
3,432	0,624	17,368	90,48	Хлеб ржаной	52
25,51	21,20	94,29	649,67	ИТОГО:	717

Уплотненный полдник

8,55	3,83	4,16	82,24	Птица тушеная с овощами	90
3,69	5,29	33,39	196,27	Рис отварной	160
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
15,13	9,49	64,65	401,75	ИТОГО:	465

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

зр
Землякова О.Г.