

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Нина

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 2 февраля 2026 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,58	4,58	33,68	194,63	Каша вязкая пшеничная	180
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,44	7,55	11,37	105,78	Бутерброд с маслом	40
9,24	13,37	60,74	385,41	ИТОГО:	370

2-й Завтрак

0,90	0	18,18	75,96	Сок яблочный	180
0,90	0	18,18	75,96	ИТОГО:	180

Обед

0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,45	3,84	16,35	109,60	Картофельное пюре	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,82	21,06	73,06	583,26	ИТОГО:	602

Уплотненный полдник

0,24	0,95	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
9,57	4,58	22,51	169,37	Макаронник с печенью	100
4,79	4,13	6,93	83,60	Кисломолочный продукт (Ряженка)	165
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
22,04	14,55	45,75	401,80	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 2 февраля 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

6,37	6,37	46,78	270,32	Каша вязкая пшеничная	250
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутерброд с маслом	45
11,77	16,35	78,40	491,32	ИТОГО:	475

2-й Завтрак

0,97	0	19,49	81,45	Сок яблочный	193
0,97	0	19,49	81,45	ИТОГО:	193

Обед

0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,36	8,67	7,75	163,14	Котлеты Сочные п/ф	52
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,77	0,50	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
27,30	22,76	84,25	648,02	ИТОГО:	699

Уплотненный полдник

0,25	0,99	1,62	16,10	Икра кабачковая для детского питания	21
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,79	4,13	6,93	83,60	Кисломолочный продукт (Ряженка)	165
3,08	0,39	18,84	91,65	Хлеб пшеничный	39
24,68	15,60	54,67	457,59	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.