

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

# Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 29 января 2026 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

## Завтрак

3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
12,26	12,96	41,29	330,81	ИТОГО:	325

## 2-й Завтрак

3,34	2,88	4,83	58,78	Кисломолочный продукт (Ряженка)	115
3,34	2,88	4,83	58,78	ИТОГО:	115

## Обед

0,50	2,13	2,92	32,86	Салат из свеклы	35
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
9,28	8,59	3,64	130,08	Печень говяжья по - строгановски	55
3,77	5,55	37,91	216,69	Рис отварной	155
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
20,24	20,70	91,88	645,66	ИТОГО:	625

## Уплотненный полдник

9,58	4,81	2,75	92,50	Рыба тушеная с овощами	100
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
15,48	9,73	44,38	327,22	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 29 января 2026 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

#### Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
14,66	15,55	49,33	395,89	ИТОГО:	385

#### 2-й Завтрак

3,34	2,88	4,83	58,78	Кисломолочный продукт (Ряженка)	115
3,34	2,88	4,83	58,78	ИТОГО:	115

#### Обед

0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,97	10,16	4,31	153,73	Печень говяжья по - строгановски	65
4,50	6,63	45,25	258,63	Рис отварной	185
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,50	0,64	13,69	92,22	Хлеб ржаной	53
23,46	24,40	106,39	753,50	ИТОГО:	728

#### Уплотненный полдник

10,53	5,29	3,03	101,75	Рыба тушеная с овощами	110
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,87	0,49	23,67	115,15	Хлеб пшеничный	49
17,15	11,00	50,18	368,50	ИТОГО:	479

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.