

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 января 2026 года  
от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

10,88	8,08	12,70	167,04	Запеканка из творога	60
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
19,06	18,38	42,22	410,24	ИТОГО:	265

**2-й Завтрак**

5,22	4,50	7,56	91,20	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	180
5,22	4,50	7,56	91,20	ИТОГО:	180

**Обед**

0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
116,90	53,90	270,90	2040,00	Макаронник с печенью	120
0,26	1,49	0,89	25,13	Соус сметанный натуральный	9
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
142,10	80,91	396,28	2879,97	ИТОГО:	524

**Уплотненный полдник**

10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запеченные	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,84	0,84	14,7	92,40	Фрукты свежие (яблоко)	210
14,79	8,62	49,34	356,78	ИТОГО:	530

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

# Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 27 января 2026 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,80	5,05	7,94	104,40	Запеканка из творога	75
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
17,69	19,17	47,51	432,73	ИТОГО:	340

2-й Завтрак					
5,37	4,63	7,77	93,73	Кисломолочный продукт (Ряженка)	185
5,37	4,63	7,77	93,73	ИТОГО:	185

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,61	2,16	12,76	81,25	Клецки мучные	25
126,64	58,39	293,48	2210,00	Макаронник с печенью	130
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,56	0,65	18,04	69,6	Хлеб ржаной	54
156,89	90,38	443,90	3199,54	ИТОГО:	609

Уплотненный полдник					
12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запеченные	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
0,84	0,84	14,7	92,84	Фрукты свежие (яблоко)	211
16,38	9,13	53,21	383,57	ИТОГО:	574

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.