

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 января 2026 года
от 1 года до 3 -х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

10,88	8,08	12,70	167,04	Запеканка из творога	60
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
19,06	18,38	42,22	410,24	ИТОГО:	265

2-й Завтрак

5,22	4,50	7,56	91,20	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	180
5,22	4,50	7,56	91,20	ИТОГО:	180

Обед

0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клещки мучные	20
116,90	53,90	270,90	2040,00	Макаронник с печенью	120
0,26	1,49	0,89	25,13	Соус сметанный науральный	9
1,08	0,00	24,12	95,92	Кисель	150
2,97	0,54	15,03	69,6	Хлеб ржаной	45
142,10	80,91	396,28	2879,97	ИТОГО:	524

Уплотненный полдник

10,69	3,76	7,98	108,00	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
0,84	0,84	14,7	92,40	Плоды свежие (яблоко)	210
14,79	8,62	49,34	356,78	ИТОГО:	530

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Зв

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайлова Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 27 января 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

6,80	5,05	7,94	104,40	Запеканка из творога	75
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
17,69	19,17	47,51	432,73	ИТОГО:	340

2-й Завтрак

5,37	4,63	7,77	93,73	Кисломолочный продукт (Ряженка)	185
5,37	4,63	7,77	93,73	ИТОГО:	185

Обед

0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
2,61	2,16	12,76	81,25	Клещи мучные	25
126,64	58,39	293,48	2210,00	Макаронник с печенью	130
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный науральский	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,56	0,65	18,04	69,6	Хлеб ржаной	54
156,89	90,38	443,90	3199,54	ИТОГО:	609

Уплотненный полдник

12,03	4,23	8,98	121,50	Биточки рыбные запечённые	90
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
0,84	0,84	14,7	92,84	Плоды свежие (яблоко)	211
16,38	9,13	53,21	383,57	ИТОГО:	574

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.