



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 26 января 2026 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102	Кофеинный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	67/3/10
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок яблочный	167
0,4	0,4	9,8	44,0	Печенье	26
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	193

Обед					
0,72	2,82	4,62	47	Икра кабачковая	85
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
8,1	5,3	4,7	99	Бифштекс натуральный п/ф	100
3,06	4,8	20,44	137,25	Макаронные изделия отварные	155
1,36	0	29,02	116,19	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	53
23,42	20,24	86,95	620,24	ИТОГО:	773

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Пудинг из творога	140
5,22	4,5	7,56	92,0	Кефир	162
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
28,99	21,77	19,24	389	ИТОГО:	342

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Смирнова

Емелина М.В.