

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 января 2026 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	47/3/10
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	380

2-й Завтрак

0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	118
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	118
0,9	0,3	11,4	88,67		236

Обед

0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	150
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	65
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	57
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	692

Уплотненный полдник

3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	80
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	30
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	113
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	35
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	338

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.