

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 января 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша вязкая рисовая	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	170
2,45	7,55	14,62	136	Бутерброд с сыром	40/3/11
10,07	15,03	44,25	352,4	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	95
1,5	0,5	21	95	Печенье	13
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	108

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	45
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	105
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	49
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	729

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	80
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлеты Сочные п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	70
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	30
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
31,01	18,24	100,21	690,05	ИТОГО:	422

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.