



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

*Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск*

на 21 января 2026 года  
*Дети от 3-х до 7 лет*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

**Завтрак**

5,52	5,92	29,693	194	Каша вязкая манная	155
3,67	3,19	15,82	107	Кофейный напиток с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	36/5/10
11,68	13,04	73,073	457	ИТОГО:	335

**2-й Завтрак**

0,5		12,7	52,67	Ряженка	86
0,5	0	12,7	52,67	ИТОГО:	86

**Обед**

0,65	0,105	5,17	24,24	Салат из белокачанной капусты	60
2,15	2,27	13,71	83,8	Суп картофельный с крупой перловой	200
27,53	7,47	21,95	265	Печень по строгановски	70
0,06	0,02	9,99	40	Каша гречневая рассыпчатая	150
3,3	0,6	16,7	87	Компот из сухофруктов	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб ржаной	59
36,85	10,865	86,84	594,04	ИТОГО:	719

**Уплотненный полдник**

3,71	5,83	16,97	135,18	Винегрет овощной	150
11,16	9,04	9,04	116	Оладья	130
3,16	0,4	19,32	94	Сок яблочный	91
5,22	4,5	7,56	92	Яйцо вареное	20
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	27
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	100
26,81	20,47	82,51	577,18	ИТОГО:	518

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Емелина М.В.*

Емелина М.В.