



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 21 января 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,73	3,38	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	1,88	12,95	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,43	7,52	14,61	136,00	Бутерброд с маслом	40
9,31	12,78	39,81	319,38	ИТОГО:	320

2-й Завтрак

0,82	0	18,38	76,80	Сок яблочный	182
0,82	0	18,38	76,8	ИТОГО:	182

Обед

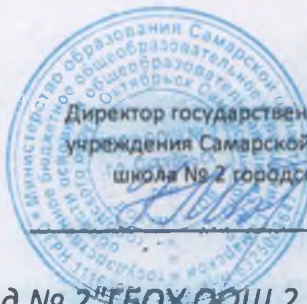
1,96	3,8	3,05	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
2,93	6,7	15,02	137,36	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,08	0	24,11	95,92	Кисель	150
2,50	2	12	62,64	Хлеб ржаной	40
24,46	21,47	63,67	532,24	ИТОГО:	602

Уплотненный полдник

5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,92	4,03	27,3	166,95	Булочка домашняя	70
4,80	3,89	6,53	78,88	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
14,24	16,24	47,44	405,63	ИТОГО:	365

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 21 января 2026 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,175	4,69	16,96	130,68	Суп молочный с макаронными изделиями	180
3,78	2,26	15,55	106,8	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	9,4	18,26	170,00	Бутерброд с маслом	50
11,995	16,35	50,77	407,48	ИТОГО:	410

2-й Завтрак					
0,90	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
0,9	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
1,96	3,8	3,05	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,72	3,6	7,28	72,57	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,27	5,37	2,21	110,63	Голубцы ленивые Вкусные	52
3,35	7,66	17,16	156,98	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,29	0	28,93	115,1	Кисель	180
3,00	2,4	14,4	75,17	Хлеб ржаной	48
25,59	22,83	73,03	583,57	ИТОГО:	660

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,33	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
2,19	4,61	31,2	190,8	Булочка домашняя	80
4,86	3,94	6,62	79,97	Кисломолочный продукт (Ряженка)	147
15,46	18,22	56,27	465,77	ИТОГО:	417

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.