

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

но 20 января 2026 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,7	5,5	19	142,2	Каша Дружба	180
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,39	180	Бутерброд с сыром	36/2/11
14,05	17,14	54,21	429,2	ИТОГО:	360

2-й Завтрак

5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	86
1,5	0,5	21	95	Печенье	14
6,72	5	33,2	204,35	ИТОГО:	100

Обед

0,68	3,71	2,83	47,46	Салат из свежих помидор	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	200
16	14,78	26,76	304	Плов из птицы	200
1,36	0	29,2	116,19	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	44
22,73	23	82,28	622,45	ИТОГО:	684

Уплотненный полдник

12,08	3,92	8,21	116	Шницель рыбный натуральный	80
0,58	1,36	3,98	30,45	Макаронные изделия отварные	155
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	27
0,4	0,4	9,8	44	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	98
21,58	10,78	50,89	386,8	ИТОГО:	540

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Сисеев -

Емелина М.В.