

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 января 2026 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

7,38	6,65	51,76	296	Каша вязкая манная	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	62/3/10
13,54	13,77	95,14	559	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

5,22	4,5	7,2	90	Кефир	149
2,59	3,5	26,67	142,1	Печенье	14
7,81	8	33,87	232,1	ИТОГО:	163

Обед

1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	35
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	210
0,44	0,02	27,77	113	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	75
40,97	16,99	81,1	643,2	ИТОГО:	700

Уплотненный полдник

8,6	6,9	38,64	244	Каша гречневая рассыпчатая	150
11,62	42,03	80,18	745	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	14,49	94	Хлеб пшеничный	46
11,16	2,9	9,04	116	Котлета Сочная п/ф.	62
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	177
36,3	52,53	181,67	1361,19	ИТОГО:	645

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.