

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 15 января 2026 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
12,26	12,96	41,29	330,81	ИТОГО:	325
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135
Обед					
0,50	2,13	2,92	32,86	Салат из свеклы	35
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
9,28	8,59	3,64	130,08	Печень говяжья по - строгановски	55
2,92	4,30	29,35	167,76	Рис отварной	120
1,02	0,00	21,77	87,14	Кисель	150
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
18,73	19,32	83,32	579,33	ИТОГО:	580
Уплотненный полдник					
9,77	4,91	2,81	94,35	Рыба тушеная с овощами	102
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
14,41	9,67	36,70	291,47	ИТОГО:	401

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 15 января 2026 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
14,66	15,55	49,33	395,89	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

4,00	3,45	5,80	70,53	Кисломолочный продукт (Ряженка)	138
4,00	3,45	5,80	70,53	ИТОГО:	138

Обед

0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,97	10,16	4,31	153,73	Печень говяжья по - строгановски	65
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,10	0,56	13,69	81,78	Хлеб ржаной	47
22,70	23,79	102,72	722,09	ИТОГО:	707

Уплотненный полдник

10,53	5,29	3,03	101,75	Рыба тушеная с овощами	110
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
15,88	10,84	42,45	330,90	ИТОГО:	463

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.